

5

Reforç 1

Nom: Data:

1. Què són els símptomes d'una malaltia? Posa'n un exemple.

.....
.....

2. Associa una oració amb cada un d'aquests dibuixos i indica de quina malaltia es tracta.

- a) Els símptomes més freqüents són semblants als de la grip, però normalment produeix menys febre.
- b) Els símptomes són febre, cansament i granets per tot el cos.



.....



.....

3. Respon a aquestes preguntes.

a) Què vol dir que una malaltia és contagiosa?

.....

b) Com podem previndre algunes malalties?

.....

4. Completa aquest text amb les paraules següents.

músculs capacitats cor força flexibilitat normes

Quan fem esport aconseguim:

- Exercitar i enfortir els de l'aparell locomotor.
- Augmentar la resistència, la i la
- Desenvolupar les mentals i enfortir el
- Aprendre i respectar les del joc.

5. Anota quatre hàbits saludables relacionats amb la cura de l'aparell locomotor.

.....
.....

Nom: Data:

1. Escribe tres mesures que podem prendre per evitar el contagi de les malalties.

.....

2. Per a què serveix el calendari de vacunacions?

.....

3. Anota al costat de cada esport una I si és un esport individual i una C si és col·lectiu.

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> natació | <input type="checkbox"/> judo |
| <input type="checkbox"/> waterpolo | <input type="checkbox"/> salt d'alçada |
| <input type="checkbox"/> tenis | <input type="checkbox"/> beisbol |
| <input type="checkbox"/> bàsquet | <input type="checkbox"/> futbol |

4. Assenjala quines són les postures correctes i explica per què ho són.



.....

5. Per què és necessari fer un precalfament abans de practicar un esport?

.....
