

# 4

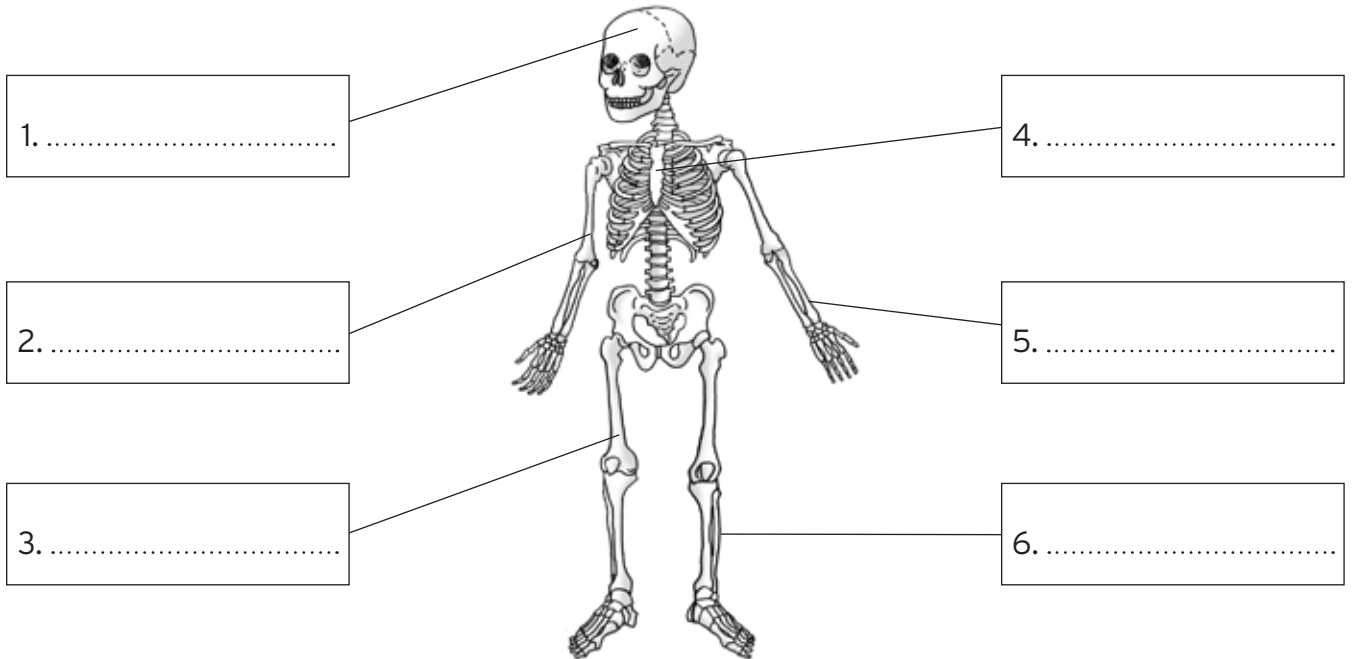
## Reforç 1

Nom: ..... Data: .....

1. Digues quins són els ossos de les extremitats.

.....  
.....

2. Escriu els noms dels ossos senyalats en aquest dibuix.



3. Com poden ser les articulacions? Posa un exemple de cada tipus.

.....  
.....

4. Completa aquest text amb les paraules que hi falten.

Els músculs estan units als ..... Tenen la capacitat de ..... i ..... En contraure's, els músculs s'..... i mouen l'os.

5. Subratlla els músculs que pertanyen a l'aparell locomotor. Després, indica quins actuen de manera voluntària i quins de manera involuntària.

- Cor.....
- Gluti.....
- Tríceps.....
- Estómac.....

# 4

## Reforç 2

Nom: ..... Data: .....

1. Ratlla una de les dues paraules del requadre perquè l'oració siga correcta.

- Per al teu cos és saludable/perjudicial fer esport.
- Durant la infància i la joventut, els ossos estan en constant creixement i per això necessitem poca/molta aportació de calci.
- Per a cuidar-nos l'esquena, hem de portar la motxilla en un muscle / els dos muscles.

2. Assenyala en la il·lustració els músculs següents.

- abdominals
- masseters
- bíceps
- quàdriceps



3. Escriu una V en les oracions verdaderes i una F en les falses.

- El conjunt de tots els ossos, els músculs i les articulacions forma l'aparell locomotor.
- Els músculs que actuen de manera involuntària es mouen quan nosaltres volem.
- En qualsevol moviment utilitzem només els músculs.
- Els moviments bruscos i els accidents poden produir lesions.

4. Quines són les tres funcions de l'esquelet?

.....  
.....

5. Què vol dir que els músculs actuen per parelles? Explica-ho amb un exemple.

.....  
.....